

FORMATION PROFESSIONNELLE

FORUM-Outils pour les 6-15 ans

2020

09/07/20

Objectifs



- Participer à la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile via des ateliers collectifs.
- Acquérir les fondements en éducation à l'alimentation saine.
- Découvrir des outils d'animation adaptés aux enfants de 6 à 15 ans.

Programme

🕒 Matin

Les fondements de l'éducation pour la santé et de l'équilibre alimentaire.
Le surpoids et l'obésité infantile : définition, diagnostic et conséquences.
Une solution de prise en charge : des ateliers collectifs.
Les étapes de la méthodologie de projet en éducation pour la santé.

🕒 Après-midi

Découverte de techniques d'animation et d'outils ludiques existants.
Mise en application : imaginez votre propre projet !

➕ Compétences visées

Mettre en place des ateliers d'éducation à l'alimentation saine.
Utiliser des outils d'animation adaptés.

🗓 Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, échanges, analyse de pratiques, mises en situation.
Boîte à outils remise aux participants en fin de formation.

👤 Public et prérequis

Professionnel de l'éducation, de la santé (pédiatre, diététicien, infirmier, psychologue...), enseignant en APA.
Pas de prérequis nécessaires.

🕒 Modalités

Formation en présentiel d'1 jour (soit 7h).
Groupe de 8 à 10 personnes.
Evaluation des acquis par un questionnaire en fin de formation.

▶️ Formatrice

Coline Girerd, diététicienne-nutritionniste et formatrice.

📍 Lieu et horaires

Région lyonnaise
9h/12h et 13h30/17h30

💶 Tarifs

150 € HT autofinancement
250 € HT prise en charge employeur (TVA 20 %)
Les frais de restauration, de déplacement et d'hébergement ne sont pas inclus.