

# FORMATION PROFESSIONNELLE

## FORUM-OUTILS DES 6-15 ANS



09/07

### Objectifs



- Participer à la prévention du surpoids et de l'obésité infantile.
- Acquérir les fondements en éducation à l'alimentation saine.
- Découvrir des outils d'animation adaptés aux enfants de 6 à 15 ans.

### Programme

#### **Matin**

Les fondements de l'éducation pour la santé et de l'équilibre alimentaire.

Les étapes de la méthodologie de projet en éducation pour la santé.

#### **Après-midi**

Les techniques d'animation et les outils ludiques existants.

Mise en application : imaginez votre propre projet !

#### **Compétences visées**

Mettre en place des ateliers d'éducation à l'alimentation saine.

Utiliser des outils d'animation adaptés.

#### **Moyens pédagogiques**

Alternance d'apports théoriques et pratiques, échanges, analyse de pratiques, mises en situation.

Boîte à outils remise aux participants en fin de formation.

#### **Public et prérequis**

Professionnel souhaitant organiser des ateliers d'éducation à l'alimentation auprès d'enfants de 6 à 15 ans.  
Pas de prérequis nécessaires.

#### **Modalités**

Formation en présentiel d'1 jour (soit 7h).  
Groupe de 8 à 10 personnes.  
Evaluation des acquis par un questionnaire en fin de formation.

#### **Formatrice**

Coline Girerd, diététicienne-nutritionniste et formatrice.

#### **Lieu et horaires**

Région lyonnaise  
9h/12h et 13h30/17h30

#### **Tarif**

150 € HT autofinancement  
250 € HT prise en charge employeur (TVA 20 %)  
Les frais de restauration, de déplacement et d'hébergement ne sont pas inclus.